

## Infektionsschutzkonzept

### Verhaltensregeln für Trainierende

- Sportler aus Risikogruppen und Sportler mit Fieber, Erkältung und Husten bleiben zuhause.
- Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht mehr am Training teilnehmen.
- Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Training Krankheitssymptome haben, melden dies dem zuständigen Trainer.
- Zu jedem Trainingsangebot meldet man sich vorher (online) an.
- Abstand zwischen Personen von mindestens 2 m; bei intensivem Training von mindestens 4 m einhalten.
- Beim Zugang zum und Abgang vom Gelände besteht Maskenpflicht.
- Auf dem Weg zum Sport, wenn möglich einen Mund-Nase-Schutz tragen.
- Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.
- Wir empfehlen bei der Toilettennutzung einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Toilette dürfen nur einzeln benutzt werden; vorher und nachher Hände waschen.
- Umziehen und Duschen bitte nur zuhause.
- Nutzung vorhandener Desinfektionsstationen.
- Benötigte Trainingsgeräte sind nach der Benutzung gründlich zu desinfizieren.
- Nach dem Sporttreiben ist das Gelände zügig zu verlassen.
- Zuschauer dürfen sich nicht auf dem Sportgelände aufhalten.
- **Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten; bei Zuwiderhandlung drohen ein Platzverweis und Trainingsverbot.**
- Bei Kindern können die Trainer nicht für die Einhaltung der Hygienevorschriften garantieren. Die Teilnahme am Training erfolgt unter der Verantwortung der Erziehungsberechtigten.

---

Name des Trainierenden

---

Ort, Datum

---

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)